

真心 明るく 正しく

みどりヶ丘
病院
広報誌

vol.05

2014.春夏 第5号

私たちは真心の医療と福祉を通じて、地域の人々に貢献します

祐生会の基本方針

私たちは地域に密着し安心して医療・福祉を受けられる病院・福祉施設を目指します。そのために次に掲げる項目に取り組めます。

1. 地域の人々から信頼され安全で質の高い医療体制の構築と真心の医療サービスの提供
2. 地域連携の充実による地域完結型の医療サービスの提供
3. 高齢化時代に対応するための福祉施設の充実と真心の福祉サービスの提供
4. 予防医療に対する健診・指導の充実と 地域健康教育活動の充実
5. 受診される皆様の権利の尊重

脊椎脊髄外科

みどりヶ丘病院 脊椎脊髄外科センターの 開設2周年を迎えて

みどりヶ丘病院 脊椎脊髄外科センター
センター長 長谷育

【はじめに】

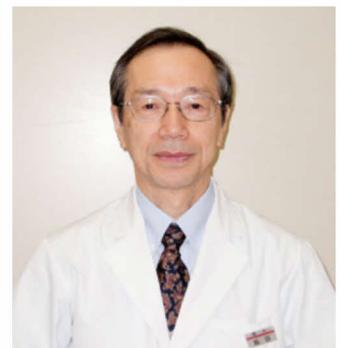
平成24年1月に、先端的な医療機器と専門スタッフを揃えて脊椎脊髄外科センターを開設しました。今春で2周年が経過し、この間に高槻市内をはじめとして、他府県の病院や診療所から多くの紹介を受け、手術症例は約200例になりました。

【手術症例の内訳】(H24年1

月からH26年4月)

全症例／199例、年齢／17歳～92歳(平均69.4歳)、性別／男性116例、女性83例、部位／頸椎32例、胸椎10

例、腰椎157例、疾患は多
いものから腰部脊柱管狭窄
症137例、椎間板ヘルニア
(頸椎／腰椎)24例、後縦韌帯
骨化症・頸椎症性
脊髄症23例、脊椎
骨折11例、化膿性
脊椎炎11例、脊髄
損傷7例、脊椎脊
髄腫瘍3例、手術
法／腰椎椎弓形
成術114例、頸
椎椎弓形成術23
例、椎間板ヘルニ
ア摘出術26例、イ
ンストールメンテ
ーション・固定17
例、腫瘍手術3例
でした。



【治療方針】

診察では、神経学的所見、日
整会腰痛スコア・腰痛自己評
価(VAS)などを用いて症状
を把握し、解像能の高いX線、
MRI、CTなどを用いて的
確な診断をめざしています。
治療の基本は保存療法であり、
日常生活指導、薬物療法、運
動療法(マッケンジー法など)
を行います。

2ページ目へ続く

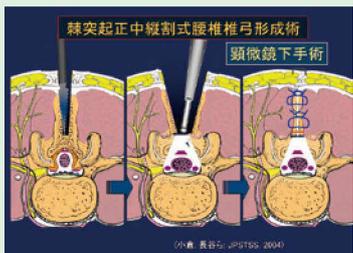


顕微鏡下手術

「手術療法」

臨床症状と画像所見が一致し、神経圧迫が明らかなか場合や腰痛・下肢痛が持続し日常生活、仕事に大きな支障のある場合、さらに脊椎の顕著な不安定性、骨折、感染や腫瘍などの場合に手術適応となります。手術のタイミングは重要です。安静にしても、しびれや痛み、筋力低下がある場合や感染・腫瘍などの場合は早期の対応が必要です。神経にまだ回復力がある場合に手術するべきで、時期を失うと、筋力低下や筋萎縮

顕微鏡下手術



低侵襲インストゥルメンテーション
後方固定術



① 椎体形成術 (HAブロック)

② 全椎弓根 スクリューの刺入

が戻らないばかりか、かえって術後に頑固な痛みやしびれを残すこととなります。手術は安全で低侵襲な術式が大切です。小さな手術創で、重要な筋肉・靭帯・関節を温存し、確実に圧迫をとることで、術中出血や創部痛を最小限に抑え、翌日から座位・立位・歩行などの早期リハビリが可能となります。明るく拡大された視野の高性能顕微鏡手術を中心に、内視鏡手術や低侵襲のインストゥルメンテーション手術を行います。

「最近のトピックス」

とくに多いのが腰部脊柱管狭窄症です。保存療法が一般的ですが、圧迫が明らかで診断が確であれば、手術療法により劇的な症状改善が期待できます。また高齢者の骨粗鬆症性脊椎圧迫骨折にも新しい診断法や治療法を行っています。さらに、強直性脊椎骨増殖症の骨折では、リハビリ中に骨折部がずれて脊髄損傷になる場合もあり、早期診断や予防的手術が重要です。

「おわりに」

本センターでは、今後も脊椎・脊髓の外傷や疾患を積極的に診断・治療をしていきます。まず保存療法を優先させ、症状の持続や進行があれば、患者さんの年齢、仕事、将来の生活内容を考慮し、タイミングを失わずに、安全で確実な手術をして行きたいと考えています。

医師紹介

4月からの
新任医師紹介

平成26年4月1日より
新しく5名の医師が
着任いたしました。

より一層、充実した体制で、患者さまの診療にあたりますので、宜しくお願いいたします。



整形外科
たけなか たかし
竹中 孝 医師



外科部長
にし ひろし
西 宏 医師



循環器内科
はやし ちゆう
林 智勇 医師



消化器内科
さかなか たいすけ
坂中 太輔 医師



消化器内科
にしたに さとし
西谷 聡 医師

**みどりヶ丘
リハビリテーション学会**



日時：平成 26 年 3 月 5・6・7 日
16:30～17:30
場所：管理棟 1F 会議室

主催：リハビリテーション部 研究活動推進委員会

リハビリ
テーション部

「みどりヶ丘 リハビリテーション 学会」開催

在宅部課長
中西真一

リハビリテーション部では、さらなる質の向上を図るため、昨年より「研究促進活動グループ」を立ち上げ、スタッフの研究技術の向上とサポートを行っています。

どりヶ丘リハビリテーション学会（参加者延べ158名）を開催し症例報告を行いました。

昨年、院外では10余りの学会で、合計17演題の研究発表を行っています。これらの学会での研究発表のサポートも行っていきます。

27年前、当初4人だったリハビリテーション部も、この春で総勢114人となりました。この人数を活かして、院外の学会だけでなく、「みどりヶ丘リハビリテーション学会」もさらに発展させたいと考えています。そこを自分たちの臨床活動を検証しスキルアップの場として、より質の高い効果的なリハビリテーションの実践を目指していきたいと考えています。

入職式

新入職員を 宜しくお祈いします



毎年、4月1日は、本年度の新入職員の入職式を行っています。今回は看護部41名・リハビリテーション部18名・薬剤部1名・検査科2名・栄養科1名・事務2名・看護学生24名と大勢の職員を迎え入れる事ができました。

今年は、明るく元気な職員が多く、これから研修を受けながら各々の部署に配属いたします。また、皆さまと接した際は、宜しくお祈いいたします。この時の初心を忘れず、地域の皆さまに貢献できるように頑張っていきます。

教室カレンダー

日程	曜日	開始時間	開催内容
5月31日	土曜日	14:00	糖尿病教室 「運動しろ、運動しろと言われるけども実際のどのくらいやればいいのか？」 「では私がお教えしましょう」
6月28日	土曜日	14:00	糖尿病教室 他人のデーター 気になりませんか??
7月26日	土曜日	14:00	糖尿病教室 楽しく食事を取りましょう～栄養バランスと塩分のお話～
9月27日	土曜日	14:00	糖尿病教室 認知症にならないために 目で見える動脈硬化
10月25日	土曜日	14:00	糖尿病教室 懐かしの曲にのせて太極拳体操 (お腹にも効果的)

参加ご希望の方は、病院 (072-681-5717) までご連絡下さい。
受付時間：9:00～16:00 会場は当日受付でご案内いたします。ホームページでも、教室や行事予定を確認していただけます。

院長コラム

新年度を迎えるにあたって

院長 新井基弘



桜の咲くころとなり、みどりヶ丘病院に新たな職員が入職しました。今年度も100名近くの新職員を迎えることができました。新職員は4月1日の入職式から約3週間の全体・部門のオリエンテーションを受けたのちに、各部署に配置されます。新職員はオリエンテーションが終了した時点でも一人前ではありません。これからの経験、修練が彼らを一人前にしていきます。

また、今年度は新たに5名の医師が着任いたしました。20年以上のベテラン医師から5年目の中堅医師もおります。ベテラン医師の知識と技

術、そして若手医師のパワーを融合して良質な医療の提供ができると思います。

当院は「真心の医療」を理念として掲げて、これまでも地域医療に

おける中核的な病院としての役割を果たしてきました。さらに救急医療やへき地医療等、公益性の高い医療を担わねばならない厳しい条件のある社会医療法人にも認められました。

そうした重くなる責任に伝えるべく、現在も救急疾患を24時間体制で受け入れていますが、その体制のさらなる充実を図っていきたくと考えています。

特に私の専門分野でもある脳卒中は、一分一秒でも早くて確かな診断を下し、正しい治療に当る必要がある病気ですから、受け入れ側として環境を

整えておくと同時に、真の地域医療を実現するために、地域の皆さまへの疾患に対する啓蒙活動、医師会や開業医の先生方との密接な関係の構築にも力を注ぎたいと思っています。

急速に高齢化が進む日本だけに、これから先の医療環境はますます厳しくなると予想されます。そうした中でも当院は、これまで以上に職員が一体となつて力を合わせて、さらなる理念の具現化に向けて努力を続けていきますので、ご支援の程、宜しくお願いいたします。



関連施設の紹介

社会医療法人 祐生会	みどりヶ丘訪問看護ステーション	高槻市西真上1丁目35番17号	TEL072-681-5605
	サテライト柱本	高槻市柱本1丁目1番8号	TEL072-668-5522
	みどりヶ丘ホームヘルプステーション	高槻市西真上1丁目35番17号	TEL072-681-7099
	みどりヶ丘ケアプランセンター	高槻市緑が丘1丁目6番2号	TEL072-681-5794
	みどりヶ丘ケアプランセンターつかはら	高槻市塚原4丁目7番1号	TEL072-697-0037
	みどりヶ丘介護老人保健施設	高槻市奈佐原4丁目7番1号	TEL072-692-3111
	グループホームみどりヶ丘荘	高槻市奈佐原4丁目7番1号	TEL072-692-3287
社会福祉法人 みどりヶ丘会	みどりヶ丘デイサービスセンター川西	高槻市川西町1丁目33番12号	TEL072-686-3451
	グリーン特別養護老人ホーム	高槻市奈佐原4丁目7番15号	TEL072-690-3331
	グリーンケアハウス	高槻市奈佐原4丁目7番3号	TEL072-690-3561

編集後記

広報委員会より

今年の新入職オリエンテーションのカリキュラムとして「社会人基礎力」の講義をいたしました。私たち医療人は、特に社会性を求められる職種です。近年、多くのモラルを問われる報道がされています。改めて人の内面を見直す時期の来ているのではないのでしょうか。新入職者には、豊かな心を持った医療人になる事を期待しています。