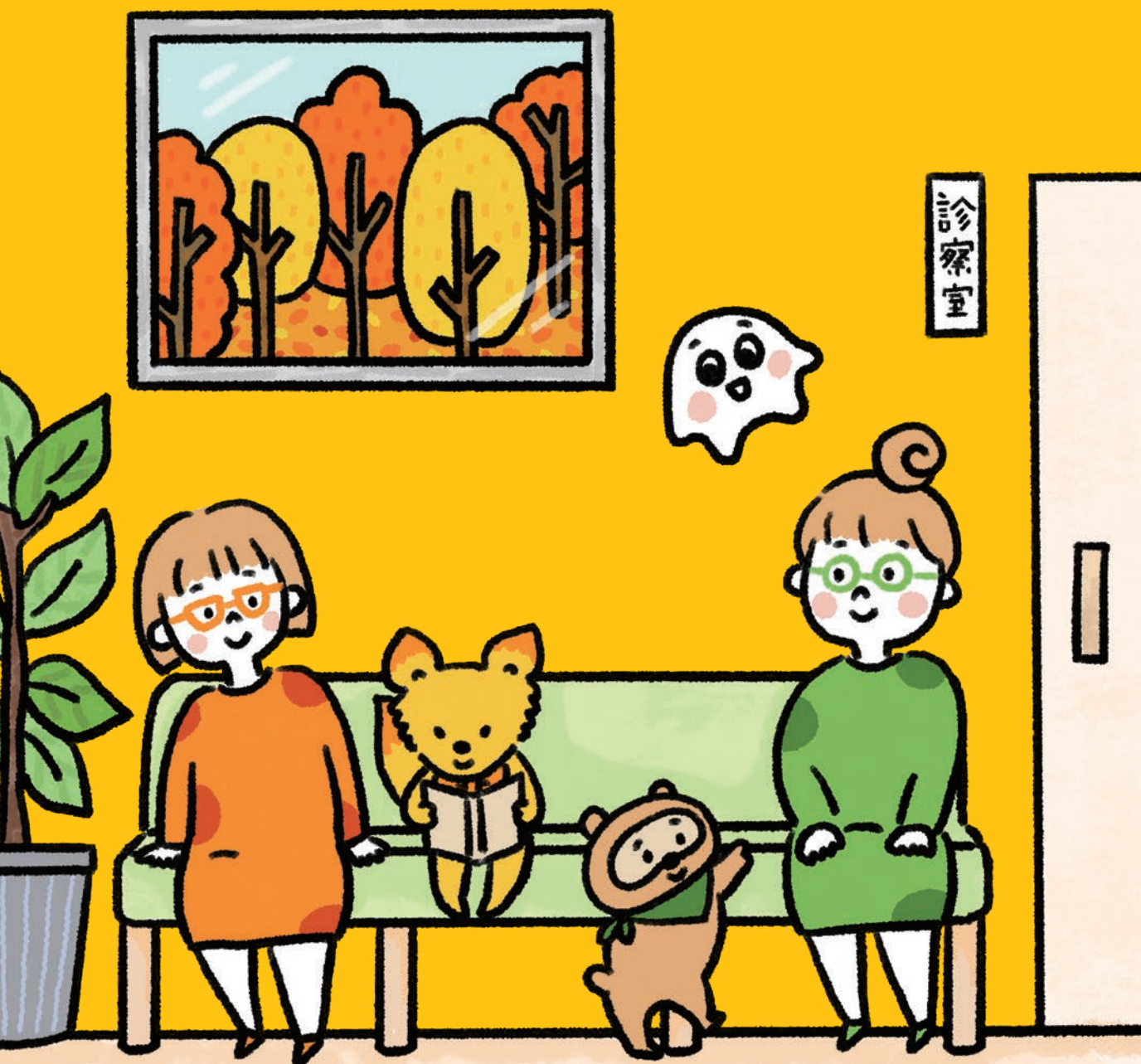


まごころ高槻+茨木

特集

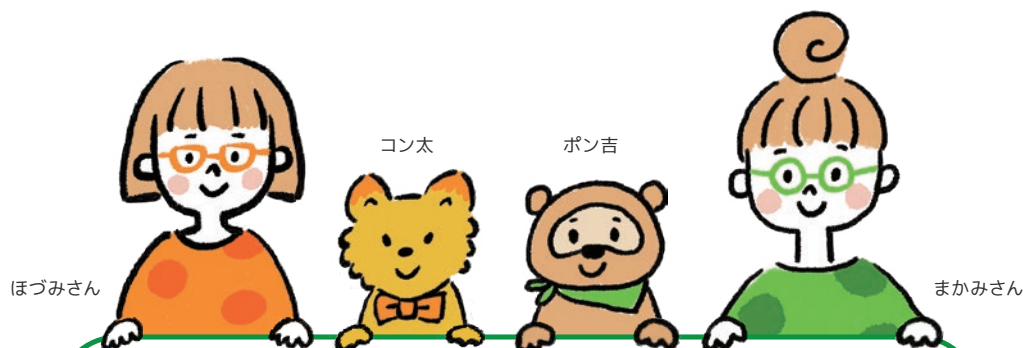
女性のための診療科





まごころ高槻+茨木

October 合併号



目次

特集 女性のための診療科	2
女性医師による女性泌尿器科外来	3
女性のための消化器内科診療・内視鏡検査	5
栄養課だより 食欲の秋!! 旬を食べよう!	7
イベントレポート/新任医師のご紹介 祐生会YouTubeはじめました!	8
診療所紹介 医療法人 将奈会 奥天神 白石クリニック 整形外科・リハビリテーション科 医療法人 けんこう会 うめだ整形外科	9

女性のための診療科

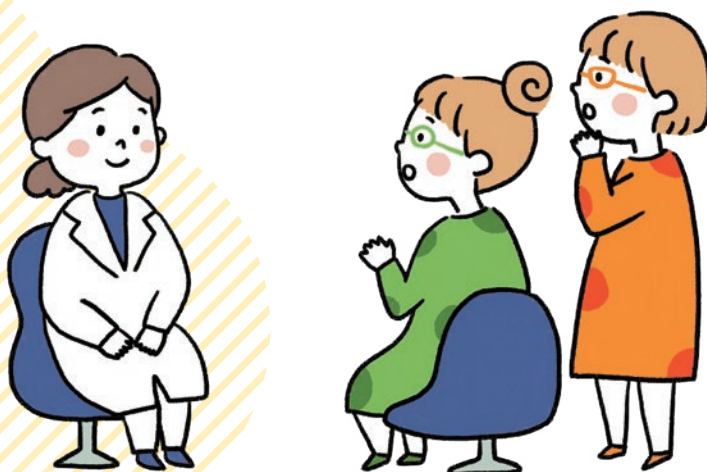
近年、祐生会みどりヶ丘病院・茨木みどりヶ丘病院では、「女性医師による女性のための診療」に力を入れています。2025年4月には泌尿器科に女性医師が着任（※1）、2月からは茨木みどりヶ丘病院消化器内科に常勤の女性医師が着任（※2）し、日々診療を行っています。

泌尿器科や消化器内科にまつわる疾患や検査は「男性医師には相談しにくい…」と受診をためらう女性の方も多いのではないのでしょうか？今号では、そんな女性特有のデリケートなお悩みを解決へと導くスペシャリストの女性医師をご紹介します。

※1 みどりヶ丘病院常勤・茨木みどりヶ丘病院非常勤として勤務

※2 みどりヶ丘病院には常勤の女性医師が2名在籍

2025年10月現在



女性医師による

女性泌尿器科外来

みどりヶ丘病院 泌尿器科
※茨木みどりヶ丘病院 非常勤

おくすえ りち
奥末 理知

日本泌尿器科学会泌尿器科専門医

女性泌尿器科外来は、女性に特有の排尿トラブルを専門に診療する外来です。泌尿器科というと男性の疾患を扱う印象がありますが、実際には女性にもさまざまな排尿の悩みがあり、特に中高年の女性に多くみられます。近年では社会的にも女性のQOL（生活の質）向上の観点から、こうした症状への関心が高まっています。

一方で、女性泌尿器科を専門とする医師や診療体制は全国的にも限られており、安心して相談できる場が不足しているのが現状です。

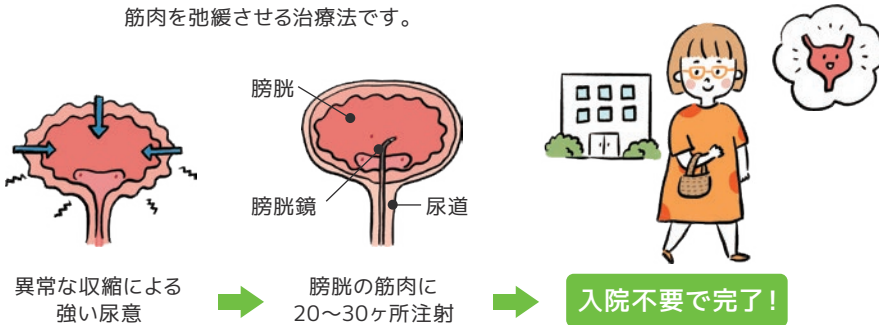
そこで祐生会では、高槻のみどりヶ丘病院で毎週月曜日午後、茨木みどりヶ丘病院で毎週金曜日午後、女性医師による女性泌尿器科外来を開設しました。安心して受診いただける環境の中で、排尿に関する不安や不快感に向き合っていただけるようサポートいたします。

当外来では、「頻尿」や「尿漏れ」「排尿時の違和感」など、女性に多くみられる排尿トラブルに対して幅広く対応しています。主な原因として、過活動膀胱、腹圧性尿失禁、骨盤臓器脱などの疾患が挙げられます。また、過剰な飲水や運動不足といった生活習慣が影響している場合もあります。

診療では、排尿日誌や問診、必要に応じた検査に基づき、薬物療法、骨盤底筋体操、生活改善など、症状や希望に応じた治療法をご提案します。過活動膀胱に対しては膀胱内ボトックス注入療法、腹圧性尿失禁には中部尿道スリング手術（TOT）など外科的治療も選択可能です。骨盤臓器脱に関しては、診断のみ当院で行い、手術が必要な場合は信頼できる専門機関をご紹介します。

過活動膀胱に対する膀胱内ボトックス注入療法

膀胱カメラを用いて膀胱の筋肉にボツリヌス毒素を注射し、筋肉を弛緩させる治療法です。



腹圧性尿失禁に対する中部尿道スリング手術（TOT）

中部尿道部にあたる膈壁と両足内股の付け根の部分計3ヶ所を切開し、尿道と膈の間にテープを通して尿道を支える手術です。



排尿に関するお悩みは、年齢や体の変化とともにどなたにも起こりうるものです。「恥ずかしい」「歳のせいだから」と我慢せず、まずはお気軽にご相談ください。当外来では、女性医師が丁寧にお話をうかがい、一人ひとりに合った治療法をご提案しています。生活の質を取り戻し、毎日を快適に過ごしていただけるよう、私たちがしっかりとサポートします。過活動膀胱や尿失禁、骨盤臓器脱など、原因も治療方法もさまざまです。気になる症状があれば、どうか一人で悩まず、一歩を踏み出してください。



茨木みどりヶ丘病院 消化器内科

みなみ まりこ
南 麻梨子

日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本内科学会認定内科医

女性のための

消化器内科診療・ 内視鏡検査



女性のがん罹患数(部位)

1位 乳房

2位 大腸

3位 肺

4位 胃

5位 子宮

※2021年

日本人女性のがん罹患数を部位別にみると、大腸がんは第2位、胃がんも上位に入ります。特に大腸がんは食生活の欧米化に伴い増加傾向にあり、40歳以降から罹患率が高まります。大腸がんや胃がんは、早期に発見すれば内視鏡による切除で治療が完結することも少なくありません。しかし進行してからでは手術や抗がん剤治療が必要になり、体への負担が大きくなります。「症状がないから大丈夫」と思わず、40歳を過ぎたら一度は内視鏡検査を受けてみましょう。家族歴や既往症のある方は、さらに早めの受診がおすすめです。

内視鏡チェックリスト

1項目でも当てはまるものがあれば
検査を受けるタイミングです！

- ☒ 50歳以上で直近3年以内に
内視鏡検査を受けていない
- ☒ がん疾患の家族歴がある
- ☒ 飲酒・喫煙をする
- ☒ ピロリ菌感染歴がある
- ☒ ピロリ菌感染の有無を知らない
- ☒ 塩分の過剰摂取、運動不足、
肥満が当てはまる



当院では、女性医師による「女性のための消化器内科診療」を行っています。女性ホルモンの変化や妊娠・出産、更年期など、ライフステージによって体調や症状が変化しやすく、胃腸の不調もその影響を受けることがあります。便秘や腹痛、胃もたれといった日常的な症状から、逆流性食道炎、過敏性腸症候群、胆石症、胃・大腸ポリープ、炎症性腸疾患まで、幅広く診療しています。

女性医師外来診療日

高槻 午前／火・水・土曜日
(水・土曜日は隔週)

茨木 午前／月・水・木曜日(検査)
金曜日(外来)

※変更になる場合がございます。
受診の際は各病院HPをご確認ください。

特に力を入れているのが、胃カメラ(上部消化管内視鏡)と大腸カメラ(下部消化管内視鏡)です。これらの検査は、がんやポリープの早期発見だけでなく、原因不明の胃腸症状の診断に有効なこともあります。

「男性医師には相談しにくい」「検査に抵抗がある」という方にも安心して受診いただけるよう、上下部消化管内視鏡検査は女性医師による検査対応が可能です。鎮静を用いた苦痛の少ない検査や、プライバシーに配慮した診察環境を整えています。

また、妊娠・授乳期の薬剤選択、更年期に見られる機能性消化管障害など、女性特有の背景を踏まえた診療も行っています。検査前の不安や疑問にも丁寧にお答えしますので、安心してご相談ください。

胃や大腸の病気は、早期には症状が出にくいものが多く、早期発見・早期治療が何より大切です。茨木みどりヶ丘病院消化器内科では2025年より常勤医2人体制となり、土曜日にも検査を実施できるようになりました。

茨木市の内視鏡検診にも対応しており、健康診断や人間ドックで異常を指摘された方、胃腸の不調な症状が続いている方はもちろん、「数年間検査を受けていない」という方も、この機会にぜひご相談ください。地域の皆さまがいつまでも元気に過ごせるよう、私たちがしっかりサポートします。



栄養課 だより

食欲の秋!!

旬を食べよう!

秋は「食欲の秋」と表現されるように、食欲が増す季節です。理由はいくつかありますが、気温の低下やホルモンの変動が関係しているといわれています。

また旬の食材を食べるメリットは、美味しいだけでなく、栄養価が高く、価格が安いということがあります。

例えば、さんまに含まれるEPAやDHAは動脈硬化や血栓予防、生活習慣病予防に役立ちます。かぼちゃにはビタミンEやβカロテンが豊富に含まれています。ビタミンEは酸化を抑えて、血管の老化や生活習慣病を予防するはたらきがあります。

秋が旬のさつまいもやかぼちゃには糖質が多く含まれているため、摂り過ぎには注意しましょう。

秋が旬の食材



秋のおすすめメニュー

秋のきのこあんかけ

材料 (2人分)

- 鮭 2切れ
- しめじ 1パック
- しょうが 1かけ
- 塩こしょう 少々
- 薄力粉 適量
- サラダ油 大さじ1
- ネギ 適量
- 酒 大さじ1
- 砂糖 小さじ1/2
- 醤油 小さじ1
- 和風顆粒だし 小さじ1/2
- 片栗粉 大さじ1/2
- 水 1カップ

かぼちゃのポタージュ

材料 (4人分)

- かぼちゃ 1/8個
- 玉ねぎ 1/4個
- 牛乳 3カップ
- バター 10g
- 小麦粉 大さじ1
- 黒こしょう 少々
- 塩 小さじ1
- 砂糖 小さじ1/2





イベントレポート

高槻

世界患者安全の日

「世界患者安全の日」に際し、啓発活動のため
 当院スタッフが9月17日の前後数日間、テーマ
 カラーであるオレンジのマスクを着用して勤務に
 あたりました。



高槻

第9回市民公開講座

2025年9月27日(土)、クロスパル高槻にて
 第9回市民公開講座を開催しました。

講演

「傷が小さく体に優しい! 腰痛・首痛は
 最新の脊椎内視鏡手術FESSで治す!」



脳神経外科 金光 拓也 医師

茨木

第6回市民公開講座&健康・医療フェア2025

2025年9月5日(金)、茨木市文化・子育て複合施設 おにクルにて
 「第6回市民公開講座」と「健康・医療フェア2025」を開催しました。

講演

「50歳からのがん対策 ～茨木市でも
 内視鏡を用いた胃がん検診が
 始まりました～」



消化器内科 平 大地 医師

講演

「あなただけじゃない! 尿のトラブル
 ～トイレが近い! 我慢出来ない!! と
 お悩みの方へ～」



泌尿器科 福井 勝也 医師



「健康・医療フェア2025」の様子

新任医師のご紹介

みどりヶ丘病院 整形外科

やまぐち たつき

山口 達生 京都府立医科大学 (令和5年卒)

このたび、整形外科の一員となりました山口達生と申します。
 まだまだ勉強中の身ではありますが、毎日の診療の中で多くを
 学びながら、皆さまの健康と笑顔を支えられるよう日々精進して
 まいります。どうぞよろしくお願いいたします。

みどりヶ丘病院 整形外科

おおさわ そう

大澤 奏 京都府立医科大学 (令和5年卒)

10月からみどりヶ丘病院で勤務しています整形外科の大澤
 奏です。地域の皆さまが安心して暮らせるよう、健康と生活を支える
 医療に努めてまいります。お気軽にご相談ください。

祐生会YouTubeはじめました!



第1弾はみどりヶ丘病院脊椎
 椎髄外科センター長の小池
 医師による「腰部脊柱管狭
 窄症」についての動画です。
 ぜひご覧ください!

チャンネル登録はこちら!▶



公式YouTube



診療所紹介

まさなかい
医療法人 将奈会
奥天神 白石クリニック
整形外科・リハビリテーション科



院長 白石 将史
しらいし まさふみ

開院したきっかけ

私は高槻で育ち、高槻にある大学を卒業したので、地元の地域医療に貢献したいという気持ちがあり、2017年5月にJR高槻駅前に「白石クリニック」を開院しました。ありがたいことにたくさんの方からご来院いただき、中には山の手の方から来院くださる患者さんも多くおられました。その方々から自宅に近い方が助かるとのお声を多数いただいたことから、患者さんの利便性を考え奥天神町に分院を開院いたしました。

治療に関しての特長

疾患の治療も重要ですが、高齢の方は、転倒などで骨折するののもちろん、知らないうちに「いつのまにか」骨折していることがあります。骨折すると体への負担が大きくなり、生活に及ぼすダメージは甚大です。そうならないよう予防策を講じるのも地域のかかりつけ医の役割だと思っています。

高槻市の山の手の住宅地区にある「奥天神白石クリニック 整形外科・リハビリテーション科」。JR高槻駅前の「白石クリニック 整形外科・内科・消化器内科」の分院として2024年6月3日に開院されました。

診療に対する思い

かかりつけ医は病気を診るだけでなく、患者さんの生活や家庭環境、家族構成など病気以外の情報も把握して診療にあたることが大切だと感じています。そのため診療内容に加え、患者さんのお話の中から治療のヒントを見つけたら、治療方針を決めたりすることもあります。気になることがありましたら、まずはお気軽にご来院ください。

当院では最新のレントゲンや、より精度の高い腰椎・大腿骨のDEXA法による骨密度測定機を設置しています。オープン型MRIも駅前の本院にあり、本院と連携しながら「早期発見・早期治療」を目指しています。

また、リハビリテーションでは、機器も充実させ、当院の理学療法士による運動機能の維持・改善に力を入れることで質の高いリハビリテーションをご提供したいと考えています。

医療法人 将奈会

奥天神 白石クリニック 整形外科・リハビリテーション科

住所 〒569-1118 大阪府高槻市奥天神町2-24-1

TEL 072-668-1107

診療科目 整形外科、リハビリテーション科

診療時間 9:00～12:00
※午後診療は完全予約によるリハビリのみ

休診日 第1・3・5木曜日、日曜日、祝日

HP <https://www.shiraishi-clinic.jp/>



社会医療法人 祐生会

みどりヶ丘病院

〒569-1121 大阪府高槻市真上町3丁目13-1

診療受付時間 8:30～12:00
※受付終了時間は診療科によって異なります。

休診日 日曜日、祝日、年末年始

時間外診療 24時間365日対応

お問い合わせ 072-681-5717 (代表)



公式LINEはじめました!

みどりヶ丘病院のイベント情報をはじめ、最新トピックスをお届けします。QRコードもしくはID検索で追加してください。

ID @393nbzev



みどりヶ丘病院
公式LINE



診療所紹介

医療法人 けんこう会 うめだ整形外科



うめだ なおや
院長 梅田 直也

開院したきっかけ

私は医師を志したときから幅広く患者さんを診たいという想いがありました。勤務医時代は一つ分野だけを専門的に深く掘り下げて治療することにジレンマを感じていましたが、診療所の院長に就任したことをきっかけに診療科を問わず多くの患者さんを診るという経験を得ました。そして2018年7月、生まれ育った茨木の地で、今までの経験を活かし整形外科専門医としてだけでなく、身近なかかりつけ医として地域に貢献したいと開院いたしました。

治療に関しての特長

私は関節外科の専門医師ではありますが、整形外科の疾患に限らず幅広い診療を提供したいと常に考えています。専門性もありながら、全般を幅広く診ることができるとオールラウンダーの医師であることが目標です。

設備の面では、2022年7月に新たにリハビリテーション室を増

阪急京都線茨木市駅から徒歩3分という好アクセスのエリアにある「うめだ整形外科」。梅田直也院長は、数々の基幹病院で専門的な診療に従事された後、診療所の院長として診療科を問わず総合的な診療に携わってこられた経験豊富な先生です。

床しました。骨折リスクをできる限り少なくするため、「エックス線骨密度測定装置（DEXA法）」をはじめとした検査機器やリハビリテーション機器も充実させています。また、この数年急速に普及しつつある、運動器疾患のエコー診療にキヤッチアップできるよう、最新のエコー機器も導入しています。

診療に対する想い

私のベースとなっているのが、恩師の「医師とは普通の人ができることをするから“先生”と呼ばれる。誰でもできるようなことをしているのでは先生の値打ちがない」という言葉です。先生としての自覚や責任を持ち、患者さんの期待に応えたいと思っています。整形外科疾患でお困りの方はもちろん、どこの科に行ったらいいのかわからないという方も遠慮なくご来院ください。それが町のかかりつけ医としての役割だと考えています。

医療法人 けんこう会 うめだ整形外科

住所 〒567-0829 大阪府茨木市双葉町6-2
フォルテ・ディ・コンフォート2・3F

TEL 072-635-3970

診療科目 整形外科、リハビリテーション科

診療時間 9:00~12:30(受付終了 12:00)、16:00~19:00

休診日 水・土曜日午後、日曜日、祝日

HP <https://umedaseikei.com/>



社会医療法人 祐生会

茨木みどりヶ丘病院

〒567-0034 大阪府茨木市中穂積3丁目2-41

診療受付時間 9:00~12:00 (月~土曜日)
18:00~19:30 (月・水・金曜日)

休診日 日曜日、祝日、年末年始

時間外診療 24時間365日対応

お問い合わせ 072-622-1515 (代表)



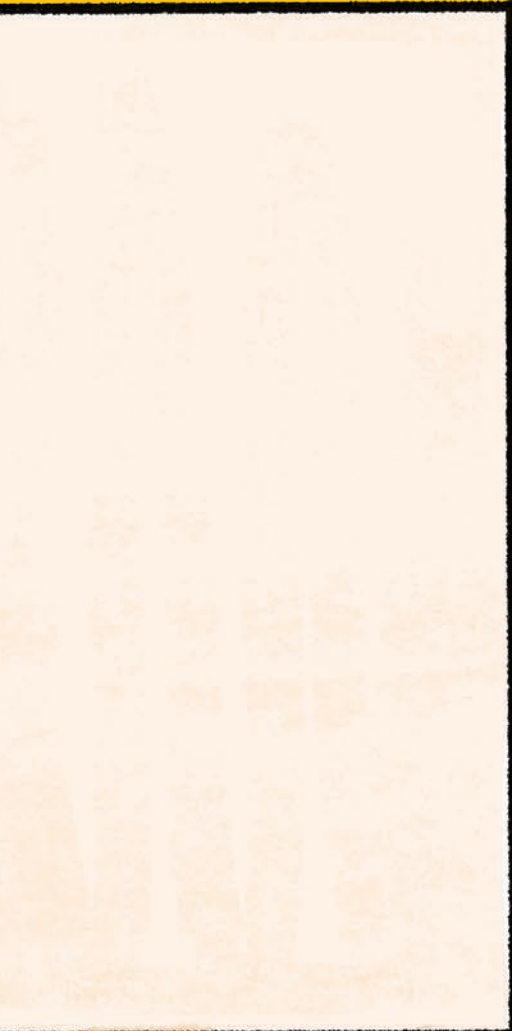
公式LINEのお友達登録をお願いします！

茨木みどりヶ丘病院のイベント情報や講演の見逃し配信をお届けします。QRコードもしくはID検索で追加してください。

ID @345yadz



茨木みどりヶ丘病院
公式LINE



社会医療法人祐生会
みどりヶ丘病院

社会医療法人祐生会
茨木みどりヶ丘病院